



Medication Aftercare

After Hours Emergency Telephone: 301-953-8436

Business Hours Telephone: 703-532-2500

Monday-Friday: 9am-5pm

Saturday: 8am-12pm

www.fallschurchhealthcare.com

"A women's center serving the families of our community"

WHAT TO EXPECT

At FCHC: **The Abortion Pill** (Mifepristone), was taken during your appointment at FCHC. ***This may cause bleeding***

At Home: **Misoprostol:** Take as directed at home, ***even if bleeding has started***

What to Expect

- Cramping, bleeding and/or spotting are expected
- 2 to 48 hours after taking Misoprostol at home you will experience severe-to-mild bleeding and increased cramping, lasting 4-8 hours
- Very severe cramping, much more than a usual period is common, especially when clots and pregnancy tissue are expelled
- Chills, fever, nausea, vomiting and/or diarrhea are common
- Bleeding decreases within 48 hours. Irregular bleeding and spotting may continue for 6-8 weeks. Please report persistent spotting and bleeding in your Online/Phone Follow-up Assessment
- Pregnancy hormones gradually decrease, and pregnancy symptoms subside within 10-14 days

How to Manage

- 4 Misoprostol tablets provided - Take as instructed by our physician
- Choose a time when you have privacy, access to the bathroom, and can take care of yourself
- We recommend taking over-the-counter ibuprofen: four (4) 200mg tablets before taking misoprostol
- You can also continue to manage pain with over-the-counter ibuprofen while cramping
- The prescribed pain reliever may be safely added to ibuprofen
- Wear a maxi pad - Drink fluids - Eat well - Rest

<p>What to Avoid</p> <ul style="list-style-type: none"> • No intercourse for 7 days • Nothing in the vagina until bleeding slows in 3-7 days • No tampons or menstrual cups until bleeding slows in 3-7 days • No vaginal medications or suppositories unless instructed by a physician for 7 days 	<p>How to recover quickly and easily</p> <ul style="list-style-type: none"> • Return to normal activity by the next day, including shower or bath • Enjoy fresh air and exercise • Treat cramping with ibuprofen. A cold pack or heating pad on the abdomen or lower back is helpful • Strenuous activity (heavy lifting, exercise) may increase bleeding. This is normal
<p>Additional Info</p> <ul style="list-style-type: none"> • You can expect a period in 4-8 weeks after your abortion. • Your first period may be heavier and longer include small clots with more cramping than usual • Pregnancy can occur before your next period. Family planning information www.bedsider.org/methods • Urine pregnancy hCG hormone tests may be positive up to 4-6 weeks. Call if concerned • Discounted fees are available for continuing GYN services 	<p>CALL US IF YOU EXPERIENCE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Persistent fever - 100.4 or higher for 4 hours or more • Severe cramping or pain not helped by medication • Very heavy bleeding: soaking a maxi pad every hour for 3 hours or more in a row • Persistent vomiting or diarrhea 24 hours after misoprostol • No period by 8 weeks or persistent pregnancy symptoms

COMPLETE YOUR FOLLOW-UP ASSESSMENT:

- Online: go to www.fallschurchhealthcare.com/follow-up or Call 703-532-2500.
- During the COVID pandemic Falls Church Healthcare Center provides Online/Phone Follow-up Assessment.
- Prior to your Follow-up Assessment complete the urine pregnancy hCG hormone test you were given.

YOUR ONLINE or PHONE FOLLOW-UP ASSESSMENT IS IN 3 WEEKS: _____ (date)

We offer comprehensive gynecologic services! Schedule your next appointment with FCHC

- | | | |
|-----------------|--|-----------------------------|
| STI/STD Testing | Annual Well Woman Exams/ Pap Smears | Colposcopy |
| Breast Exams | Birth Control Services (including IUD/Nexplanon) | Abortioncare |
| Laser Procedure | Interim PreNatal Care | Hormone Replacement Therapy |



Su Cuidado en Casa

Después del Aborto con Medicamentos

Lunes-Viernes 9am-5pm Sábado: 8am-12pm
 Número de Teléfono: 703-532-2500
 Fuera de Horas de Oficina y tiene Emergencia:
 301-953-8436
 es.fallschurchhealthcare.com

“Un centro de mujeres sirviendo a las familias de nuestra comunidad”

QUE PUEDO ESPERAR

En FCHC: La píldora abortiva (Mifepristona), fue tomada durante su cita en FCHC. **Esto puede causar sangrado**

En la casa: **Misoprostol:** Tome como se indica en casa, **incluso si ha comenzado a sangrar**

Que Puedo Esperar

- Se esperan calambres, sangrado y/o manchado
- De 2 a 48 horas después de tomar Misoprostol en casa, experimentará una hemorragia de severa a leve y un aumento de los calambres, que durarán de 4 a 8 horas
- Es normal sentir calambres muy intensos, mucho más que en una menstruación normal, especialmente cuando se expulsan los coágulos y el tejido del embarazo
- Son frecuentes los escalofríos, la fiebre, las náuseas, los vómitos y/o la diarrea
- El sangrado disminuye en 48 horas. El sangrado irregular y el manchado pueden continuar durante 6-8 semanas. Por favor, informenos de los manchados y sangrados persistentes en su evaluación de seguimiento online/telefónica
- Las hormonas del embarazo disminuyen gradualmente y los síntomas del embarazo desaparecen en 10-14 días

Como Administrar

- Se proporcionan 4 tabletas de misoprostol: tómelas según las instrucciones de nuestro médico.
- Elija un momento en el que tenga privacidad, acceso al baño y pueda cuidarse
- Recomendamos tomar ibuprofeno sin receta: cuatro (4) tabletas de 200 mg antes de tomar misoprostol
- También puede seguir controlando el dolor con ibuprofeno, mientras tiene calambres
- El analgésico recetado se puede agregar con seguridad al ibuprofeno
- Use una toalla sanitaria maxi - Beba líquidos - Coma bien - Descanse

<p>Qué evitar</p> <ul style="list-style-type: none"> • No tenga relaciones sexuales durante 7 días • Nada en la vagina hasta que el sangrado disminuya en 3 días. • No use tampones ni copas menstruales hasta que el sangrado disminuya en 3-7 días • No use medicamentos vaginales o supositorios a menos que un médico le indique durante 7 días 	<p>Cómo Recuperarse rápida y fácilmente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Volver a la actividad normal al día siguiente, incluyendo ducha o baño • Disfrute del aire fresco y el ejercicio • Trate los calambres con ibuprofeno. Es útil usar una compresa fría o una almohadilla térmica en el abdomen o la espalda baja • La actividad intensa (levantar objetos pesados, hacer ejercicio) puede aumentar el sangrado. Esto es normal
<p>Información Adicional</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede esperar un período de 4-8 semanas después de su aborto • Su primer período puede ser más abundante y durar más e incluir pequeños coágulos con más calambres de lo normal • El embarazo puede ocurrir antes de su próximo período. Información sobre planificación familiar www.bedsider.org/es/methods • Las pruebas hormonales de hCG del embarazo en orina pueden ser positivas hasta 4-6 semanas. Llame si está preocupada • Hay tarifas con descuento disponibles para continuar con los servicios de ginecología 	<p>LLÁMENOS SI EXPERIMENTA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre persistente - 100.4 o superior durante 4 horas o más • Calambres severos o dolor que no mejora con la medicación • Sangrado muy abundante: remojar una toalla sanitaria cada hora durante 3 horas seguidas o más • Vómitos o diarrea persistentes 24 horas después del misoprostol • Sin menstruación a las 8 semanas o si los síntomas del embarazo continúan

COMPLETE SU EVALUACIÓN DE SEGUIMIENTO:

- En línea: ir a es.fallschurchhealthcare.com/follow-up o llame al 703-532-2500.
- Durante la pandemia de COVID, Falls Church Healthcare Center ofrece evaluación de seguimiento en línea / telefónica.
- Antes de su evaluación de seguimiento, complete la prueba de la hormona hCG del embarazo en orina que le dieron.

SU EVALUACIÓN DE SEGUIMIENTO EN LÍNEA O POR TELÉFONO ES EN 3 SEMANAS: _____ (fecha)

Ofrecemos servicios ginecológicos! Haga su próxima cita con FCHC

Prueba de ETS/VIH	Examen Anual/Papanicolaou	Colposcopia
Examen de Seno	Servicios Anticonceptivos (incluyendo DIU/Nexplanon)	Cuidado del Aborto
Procedimiento Láser	Cuidado PreNatal Interino	y mas!