



Medication Aftercare

After Hours Urgent Telephone: 301-953-8436

Business Hours Telephone: 703-532-2500

Monday-Friday: 9am-5pm

Saturday: 8am-12pm

"A women's center serving the families of our community"

Today At FCHC: During your appointment at FCHC you were administered the **Abortion Pill (Mifepristone)**. **This may cause bleeding.**

Within 48 hours At Home: You were dispensed 4 **Misoprostol tablets** to take as directed at home, **even if bleeding had started.**

How to Take Your Next Pills. Please refer to the Medication Guide Booklet you were given.

- 4 Misoprostol tablets provided - Take as instructed by our physician within 24 to 48 hours
- Choose a time when you have privacy, access to the bathroom, and can take care of yourself
- We recommend taking over-the-counter ibuprofen: four (4) 200mg tablets before taking misoprostol
- You can also continue to manage painful cramps with over-the-counter ibuprofen
- The prescribed pain reliever may be safely added to ibuprofen
- Wear a maxi pad - Drink fluids - Eat well and maintain your daily routines as comfortable for you.

What to Expect

- Cramping, bleeding and spotting are expected during your Medication Abortion treatment.
- 2 to 48 hours after taking Misoprostol at home you will experience severe-to-mild bleeding and increased cramping, lasting 4-8 hours
- Very severe cramping, much more than a usual period is common, especially as clots and pregnancy tissue is expelled
- Chills, fever, nausea, vomiting and/or diarrhea are common side effects of the medicines.
- Bleeding decreases within 48 hours. Irregular bleeding and spotting may continue for 6-8 weeks until your next period.
- If persistent spotting and bleeding concerns you please call us. You can also note it on your 2-week Follow-Up Wellness Report.
- Pregnancy hormones gradually decrease so pregnancy symptoms subside within 10-14 days, but a Urine hormone test will continue to read positive for 4 to 6 weeks.

<p style="text-align: center;"><u>What to Avoid</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pads should be used during your procedure to monitor bleeding. FCHC suggests you avoid tampons or menstrual cycle cups until bleeding has slowed down and you are only spotting. • Do not use vaginal medications or suppositories unless you have checked with your physician. Do not douche. • FCHC suggests refraining from sexual activity for the next 7 days. 	<p style="text-align: center;"><u>How To Recover Quickly And Easily</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Return to your normal activities as soon as you can. You do not need bed rest. You may shower and take baths. • Enjoy fresh air and exercise. Regular walks and light exercise can help decrease cramping. • Treat cramping with Ibuprofen. A cold pack or heating pad on the abdomen or lower back is helpful. You can also massage your abdomen to relieve discomfort. • Strenuous activity (heavy lifting, exercise) may increase bleeding. This is normal.
<p style="text-align: center;"><u>Additional Important Information</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • You can expect a period in 4-8 weeks after your abortion. • Your first period will be heavier and longer, will include small clots with heavier cramping than usual. This is normal. • Contraception information: www.bedsider.org/methods • Pregnancy can occur before your next period. • Urine pregnancy hCG hormone tests will be positive up to 4-6 weeks. Call if concerned. • Discounted fees are available for continuing GYN services 	<p style="text-align: center;"><u>CALL US IF YOU EXPERIENCE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Persistent fever - 100.4 or higher for 3 hours or more • Severe persistent cramping or pain not helped by medication • Very heavy bleeding: SOAKING 2 maxi pads every hour for 3 hours or more. • Persistent vomiting or diarrhea 24 hours after misoprostol • Severe malaise or weakness 48 hours after misoprostol • Persistent pregnancy symptoms after 2 weeks. Or if you do not have a period by 8 weeks.

IN TWO (2) WEEKS, ON _____, COMPLETE YOUR FOLLOW-UP WELLNESS REPORT:

- **Online:** go to www.fallschurchhealthcare.com/follow-up **or,**
- **Telephone:** call us to complete your Wellness Report at 703 532-2500 **or,**
- **In-Person:** Falls Church Healthcare Center also offers in person follow-up appointments. Call to make an appointment

IN FOUR (4) Weeks, ON _____, please complete the urine hCG hormone test you were given.
Call with any concerns.

We offer comprehensive gynecologic services! Schedule your next appointment with FCHC:

STI/STD Testing	Annual Wellness Exams / Pap Smears	Colposcopy	Breast Exam
Contraception Services (including IUD/Nexplanon)		Abortion Care	
Laser Procedure	Interim Pre Natal Care	Hormone Replacement Therapy	and more!

7-21-2022



Su Cuidado en Casa

Después del Aborto con Medicamentos

Fuera de Horas de Oficina
 y tiene Emergencia: 301-953-8436
 Número de Teléfono: 703-532-2500
 Lunes-Viernes 9am-5pm
 Sábado: 8am-12pm

“Un centro de mujeres sirviendo a las familias de nuestra comunidad”

Hoy en FCHC: La **píldora abortiva** (Mifepristona), fue tomada durante su cita en FCHC. **Esto puede causar sangrado.**

Dentro de 48 horas en casa: Tome **Misoprostol** en la casa como se le indicó, **incluso si ha comenzado a sangrar.**

Cómo debe tomar sus próximas píldoras: Consulte la guía de medicación que se le entregó.

- Se proporcionan 4 tabletas de misoprostol: tómelas según las instrucciones de nuestro médico de 24 a 48 horas.
- Elija un momento en el que tenga privacidad, acceso al baño y pueda cuidarse.
- Recomendamos tomar ibuprofeno sin receta: cuatro (4) tabletas de 200 mg antes de tomar misoprostol.
- También puede seguir controlando el dolor con ibuprofeno, mientras tiene calambres.
- El analgésico recetado se puede agregar con seguridad al ibuprofeno.
- Use una toalla sanitaria maxi - Beba líquidos - Coma bien – Manenga su rutina diaria.

Que Puede Esperar

- Se esperan calambres, sangrado y/o manchado.
- De 2 a 48 horas después de tomar Misoprostol en casa, experimentará una hemorragia de severa a leve y un aumento de los calambres, que durarán de 4 a 8 horas.
- Es normal sentir calambres muy intensos, mucho más que en una menstruación normal, especialmente cuando se expulsan los coágulos y el tejido del embarazo.
- Son frecuentes los escalofríos, la fiebre, las náuseas, los vómitos y/o la diarrea efectos laterales de las medicinas.
- El sangrado disminuye en 48 horas. El sangrado irregular y el manchado pueden continuar durante 6-8 semanas hasta su próximo período.
- Por favor, informenos de los manchados y sangrados persistentes en su evaluación de 2-semanas seguimiento online/telefónica.
- Las hormonas del embarazo disminuyen gradualmente y los síntomas del embarazo desaparecen en 10-14 días, pero las pruebas hormonales de hCG del embarazo en orina pueden ser positivas hasta 4-6 semanas.

<p style="text-align: center;">Qué evitar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use toallas higiénicas para controlar el sangrado. FCHC sugiere que no use tampones ni copas menstruales hasta que el sangrado disminuya y solo este manchando. • No use medicamentos vaginales o supositorios a menos que un médico le indique durante 7 días. No use duchas vaginales. • FCHC sugiere que no tenga relaciones sexuales los próximos 7 días. 	<p style="text-align: center;">Cómo Recuperarse rápida y fácilmente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Volver a la actividad normal al día siguiente, incluyendo ducha o baño. • Disfrute del aire fresco y el ejercicio. Caminar regularmente y ejercicio ligero puede ayudar a disminuir los calambres. • Trate los calambres con ibuprofeno. Es útil usar una compresa fría o una almohadilla térmica en el abdomen o la espalda baja. Puede también masajear el abdomen para aliviar las molestias. • La actividad intensa (levantar objetos pesados, hacer ejercicio) puede aumentar el sangrado. Esto es normal.
<p style="text-align: center;">Información Adicional</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede esperar un período de 4-8 semanas después de su aborto. • Su primer período puede ser más abundante y durar más e incluir pequeños coágulos con más calambres de lo normal. • Información sobre planificación familiar: https://www.bedsider.org/es/birth-control • Un embarazo puede ocurrir antes de su próximo período.. • Las pruebas hormonales de hCG del embarazo en orina pueden ser positivas hasta 4-6 semanas. Llame si está preocupada. • Hay tarifas con descuento disponibles para continuar con los servicios de ginecología. 	<p style="text-align: center;">LLÁMENOS SI EXPERIMENTA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre persistente - 100.4 o superior durante 3 horas o más • Calambres severos o dolor que no mejora con la medicación • Sangrado muy abundante: mojar dos toallas sanitaria cada hora durante 3 horas seguidas o más • Vómitos o diarrea persistentes 24 horas después del misoprostol • Malestar severo o debilidad grave 48 horas después del misoprostol • No menstruación a las 8 semanas o si los síntomas del embarazo continúan después de 2 semanas

En **2 semanas**, el _____, **COMPLETE SU EVALUACIÓN DE SEGUIMIENTO:**

- **En línea:** ir a es.fallschurchhealthcare.com/follow-up o,
- **Por teléfono:** llame a 703-532-2500 para completar su evaluación de , o,
- **En Persona:** FCHC también ofrece citas en persona para seguimiento. Llame a 703-532-2500 para concertar una cita.

En **4 semanas**, el _____, por favor complete la prueba hormonal de hCG de embarazo en orina. Llámenos si tiene dudas.

Ofrecemos servicios ginecologicos! Haga su próxima cita con FCHC

Prueba de ETS/VIH	Examen Anual/ Papanicolaou	Colposcopia	Examen de Seno
Servicios Anticonceptivos (incluyendo DIU/Nexplanon)	Cuidado Pre Natal Interino	Cuidado del Aborto	y mas!
Procedimiento Láser		Terapia hormonal sustitutiva	

7-21-2022