



"A women's center serving the families of our community"

## Your Care at Home Medication Abortion

Monday-Friday 9am-5pm

Saturday: 8am-12pm

Business Hours Telephone: 703-532-2500

After Hours Emergency Telephone: 301-953-8436

Name: \_\_\_\_\_

It is important to have a follow-up assessment of your wellness after your at-home abortion to ensure you are well and that you have had bleeding and the pregnancy has passed from your uterus without complications.

Please complete a follow-up on \_\_\_\_\_ by calling 703-532-2500

or by visiting <https://fallschurchhealthcare.com/follow-up>

Taking a urine pregnancy test prior to your follow-up will help our nurse in your follow-up assessment.

### What medications are used?

**Mifeprex** (Mifepristone): This medication blocks the hormone progesterone, that sustains a pregnancy. Without this hormone, the endometrial lining and developing pregnancy shrinks from the uterine wall. It is possible to have bleeding after taking this pill. You are to take Misoprostol even if you have started to bleed.

The second medication, **Misoprostol** (which you will take at home) helps the cervix soften. This medication will help expel the ended pregnancy and menstrual tissue by bleeding and cramping.

### How do I take the medication at home?

- Take your four Misoprostol tablets as discussed with your Doctor. \_\_\_\_\_.
- If you can, choose a time when you have had a good meal and plenty of rest.
- Wear a maxi pad and stay hydrated

### What should I expect at home?

After taking Mifepristone most women experience few side effects.

- Chills, Nausea and diarrhea are possible but rare.
- Some women report cramping & bleeding or spotting after taking this pill. If this happens, still take the Misoprostol at home as directed. After taking the Misoprostol at home women may experience severe to mild cramping then bleeding.
- This bleeding and cramping usually begins in 2 to 48 hours after taking the misoprostol.
- Your cramping may be much more than with your period.
- Very severe cramps are normal, especially when pregnancy tissue is passing.
- Manage your cramps with NSAIDs or the prescription pain reliever your doctor gave you.
- Your bleeding may be much more than with your period. Your bleeding usually decreases to a light flow within 48 hours however, bleeding & spotting may continue for 6-8 weeks. We can discuss this at your follow-up if it concerns you.

### What should I do to recover quickly and Easily?

- Return to your normal daily activities. Enjoy fresh air and walks.
- Stay hydrated, have good meals and get rest
- To avoid increase risk of infection or unintended pregnancy avoid sexual activity for at least 7 days or until your follow-up

When should I call? Please keep and re-read your Medication Guide. Call us if you have:

- **A temperature of 100.4 °F or higher** for 2 hours in a row
- **Very heavy bleeding:** soaking 2-3 maxi pads an hour for 2-3 hours in a row.
- Persistent **nausea, vomiting, diarrhea, or extreme weakness** more than 24 hours after taking Misoprostol at home.
- If you are concerned at any point between now & your follow-up, please call us.
- If you cannot reach your healthcare provider, go to the nearest hospital emergency room. Take your Mifeprex medication guide with you.

When will my period come back? You can expect a period in 4 – 8 weeks, though you may ovulate before then.

900 South Washington Street, Suite 300 Falls Church, Virginia 22046

Phone: 703-532-2500 Fax: 703-237-1184

[www.fallschurchhealthcare.com](http://www.fallschurchhealthcare.com) FCHC@fallschurchhealthcare.com



“Un centro de mujeres sirviendo a las familias de nuestra comunidad”

## Su Cuido en Casa Aborto con Medicamentos

Lunes-Viernes 9am-5pm

Sabado: 8am-12pm

Número de Teléfono: 703-532-2500

Fuera de Horas de Oficina y tiene Emergencia: 301-953-8436

Nombre: \_\_\_\_\_

Es importante tener una evaluación de seguimiento de su bienestar después de su aborto en el hogar. La evaluación se asegura de que están bien y que tuvo una hemorragia y el embarazo ha pasado de su útero y sin complicaciones.

**Su cita de chequeo es \_\_\_\_\_ por teléfono.**

### ¿Qué medicamentos se utiliza?

**Mifepristona:** Este medicamento bloquea la hormona progesterona, que sostiene un embarazo. Sin esta hormona, el revestimiento endometrial y el embarazo se elimina de la pared uterina. Es posible que tenga un poco de sangrado vaginal después de tomar la pastilla. Tiene que tomar Misoprostol incluso si ha empezado a sangrar.

El segundo medicamento, **Misoprostol** (que usted tomará en casa) ayuda a suavizar el cerviz. Este medicamento le ayudará a expulsar el embarazo y el tejido menstrual por medio de sangrado y cólicos.

### ¿Como tomar la medicacion en casa?

- Tome sus cuatro pastillas de misoprostol como se discutió con su doctor \_\_\_\_\_.
- Si puede, elija un tiempo en el que haya comido y pueda descansar mucho.
- Use un maxi pad y mantente hidratado

### ¿Qué debo esperar en casa?

Después de tomar mifepristona, la mayoría de las mujeres experimentan pocos efectos secundarios.

- Escalofríos, náuseas y diarrea son posibles pero raros.
- Algunas mujeres reportan calambres y sangrado o manchado después de tomar la pastilla. Si esto le sucede, todavía debe de tomar el misoprostol en casa como se le indica.

Después de tomar el misoprostol en casa comienzan cólicos leves a fuertes, sangrado por lo general comienza en 2 a 48 horas

- This bleeding and cramping usually begins in 2 to 48 hours after taking the misoprostol.
- Los calambres podrian ser mas fuertes que los de su periodo menstrual.
- Los calambres muy fuertes son normales, especialmente cuando el tejido del embarazo está pasando.
- Maneje sus calambres con NSAIDS o con la prescripcion de medica para el dolor que el doctor le ha dado.
- Su sangrado puede ser más fuerte que con su período. Su sangrado por lo general ira disminuyendo a un flujo moderado dentro de las 48 horas. Sin embargo sangrado y manchado puede continuar durante 6 semanas. Podemos discutir esto en su seguimiento si le preocupa.

### ¿Qué debo hacer para una recuperacion rápida y fácil?

- Regresar a sus actividades diarias normales. Disfrutar del aire fresco y caminatas.
- Mantenerse hidratada, coma bien y descanse.
- Para evitar un aumento de riesgo de infección o de un embarazo no deseado evitar la actividad sexual durante al menos 7 días o hasta su seguimiento.

¿Cuándo debo llamar? Por favor guarde y lea su guía de medicacion. Llámenos si tiene:

- **Temperatura altas de 100.4 °F or mas** por 2 horas seguidas.
- **Sangrado muy pesado:** llenando 2-3 maxi toallas sanitarias en una hora por 2-3 horas seguidas.
- **Persistente náuseas, vómitos, diarrea, o debilidad extrema,** más de 24 horas después de tomar el misoprostol en casa.
- Si usted tiene alguna preocupacion entre ahora y su seguimiento porfavor llamenos.
- En caso de no poder ver al médico inmediatamente, vaya a la sala de emergencias del hospital más cercano. Lleve su guía de medicamentos Mifeprex con usted.

¿Cuándo volverá mi periodo? Usted puede esperar un periodo de 4 - 8 semanas despues, aunque puede ovular antes de esa fecha.

900 South Washington Street, Suite 300 Falls Church, Virginia 22046

Phone: 703-532-2500 Fax:703-237-1184

[www.fallschurchhealthcare.com](http://www.fallschurchhealthcare.com) FCHC@fallschurchhealthcare.com

